



CURSO ONLINE 100% BONIFICADO

AUXILIAR DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Curso bonificado por Fundación Tripartita y Seguridad Social. No supone ningún coste para empresa ni trabajador
Duración: 60 horas | Modalidad: online

MÓDULO I. FISIOTERAPIA

TEMA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN FISIOTERAPIA

Exploración y exámenes

Examen cutáneo

Examen morfostático

Examen articular

Examen muscular

Examen funcional

Examen de la sensibilidad

Examen circulatorio

Técnicas

Masaje

Movilizaciones

Inmovilizaciones

Fortalecimiento o desarrollo muscular

Deporte terapéutico

Mecanoterapia

Ejercicios funcionales

Readaptación para el esfuerzo

Readaptación

Entrenamiento y deporte

TEMA 2. TÉCNICAS ESPECIALES EN FISIOTERAPIA

Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular

Contracciones isométricas o estáticas

Contracciones isotónicas o dinámicas

Técnicas de movilización

Las manipulaciones

Las tracciones-elongaciones

Las técnicas de Sohier

Las movilizaciones de Mennel

El stretching

Tensión y relajación alternadas (bombeos)

Las terapias manuales

La fibrolisis diacutánea

Técnicas de reeducación propioceptiva

Técnica de Bobath (NDT)

Método de Kabat (PNF)

El concepto de Johnstone

Método de S. Brunnstróm

Método de Perfetti

Reeducación propioceptiva o reprogramación neuromotriz..

Método de Frenkel
Técnicas vertebrales
Método cuadrupédico del Dr. R. Klapp
Método del Dr. von Niederhoffer-Egidy
Método de Schroth u ortopedia respiratoria de Schroth
Método de R. Sohler
Método de Mézières
Fisioterapia respiratoria
Medios de la fisioterapia respiratoria
Indicaciones
Técnicas especiales de masaje
El masaje del tejido conectivo
El drenaje linfático manual
El masaje transversal profundo del Dr. Cyriax
El masaje de los puntos reflejos propuesto por Knap
El masaje chino
El masaje puntual
El masaje del periostio según Vogler y Krauss
La reflexoterapia plantar
El masaje tailandés y el shiatsu
La endermología
Técnicas de relajación
La técnica de Schultz
La técnica de Jacobson o de relajación progresiva
La eutonía de Gerda Alexander
La sofrología
El método de Wintrebert
El método de Vittoz
El entrenamiento compensado de Aiginger
El método Feldenkrais
Psicomotricidad o terapia psicomotriz
Reeducación mandibulofacial

TEMA 3. FISIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

Traumatismos
Región escapular
Codo
Muñeca y mano
Pelvis y cadera
Rodilla
Tobillo
Pie
Cara
Columna vertebral
Traumatismos musculares en general
Quemaduras
Traumatología deportiva

TEMA 4. FISIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

Reumatología
Patología articular
Patología yuxtaarticular y extraarticular
Patología ósea
Síndromes dolorosos del raquis y de las raíces nerviosas
Patología neuromuscular

TEMA 5. FISIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS

Ortopedia
Malformaciones de la cadera
Desviaciones de la columna vertebral
Deformidades del pie
Deformidades de rodilla y pierna
Patología cardiovascular
Afecciones cardíacas
Afecciones vasculares
Patología respiratoria
Enfermedades del aparato respiratorio
Síndromes y tratamientos respiratorios en casos especiales
Tabaquismo

TEMA 6. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

La rehabilitación como especialidad médica
Áreas de competencia clínica
La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
Paradigma de la rehabilitación
La discapacidad
Modelos y clasificación de discapacidad
Discapacidad en España
Epidemiología de la discapacidad
Indicadores de discapacidad
La esperanza de vida libre de discapacidad

TEMA 7. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

Infiltraciones intraarticulares y musculares
Terapia ocupacional
Concepto
Terapia ocupacional según patologías
Ayudas técnicas
Conceptualización
Características
Clasificación y finalidades

TEMA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

Medios auxiliares
Ortesis
Ortesis de tronco
Ortosis de la extremidad superior
Ortesis de la extremidad inferior
Prótesis
Prótesis de la extremidad superior
Prótesis de la extremidad inferior
Cuidado mediante silla de ruedas
Iniciación a la autonomía
Vendajes
Vendajes de heridas
Vendajes contentivos ligeros
Vendajes contentivos circulares
Vendajes adhesivos
Vendajes de fijación
Vendajes de yeso y plástico

TEMA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

Artritis
Sintomatología
Tratamiento rehabilitador
Mano reumática
Introducción
Tratamiento rehabilitador de la mano reumática
Conservación de la artrosis
Introducción
Tratamientos de rehabilitación
Osteoporosis
Definición y etiología
Tratamiento
Fracturas
Definición y epidemiología
Generalidades del tratamiento rehabilitador

TEMA 10. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACION (II)

Fibromialgia
Introducción
Tratamiento
Dolor cervical
Introducción
Tratamiento
Dolor lumbar
Introducción
Tratamiento
Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies
Tratamiento en hombros
Tratamiento en codos
Tratamiento en muñecas y manos
Tratamiento en rodillas
Tratamiento en tobillos y pies

TEMA 11. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
Tipos de comunicación
Comunicación interpersonal
Comunicación grupal
Comunicación de las masas
Comunicación escrita
Comunicación verbal
Comunicación no verbal
Habilidades conversacionales
Dificultades y obstáculos de la comunicación
La comunicación a pacientes

TEMA 12. HABILIDADES SOCIALES

Habilidades sociales
Asertividad
Empatía
Negociación
La escucha activa
El trato al paciente
Estilo de comportamiento del profesional

Habilidades específicas para el trato del paciente

MÓDULO II. ESTIRAMIENTOS

Módulo Teórico

Módulo Práctico

Estiramientos miofasciales

Estiramientos musculares realizados por el propio paciente

Estiramientos para la columna vertebral

Estiramientos por segmentos corporales

Estiramientos con electroterapia

Estiramientos con frío

Estiramientos para los diferentes deportes

MÓDULO III. MASAJE

TEMA 1. MASOTERAPIA

Definición

Condiciones necesarias

Errores a evitar

Física del masaje

Clasificación de las técnicas de masaje

Clasificación de las diferentes técnicas de masaje según sus efectos

Efectos fisiológicos

Contraindicaciones

Maniobras del masaje clásico

Técnica de compresión isquémica

Masaje terapéutico

Masaje relajante, sedante o calmante

Masoterapia en el deporte

TEMA 2. MASAJE DEPORTIVO

Efectos

Tipos

Masoterapia fuera de la competición

Maniobras empleadas

Puntos específicos de tensión en el deporte

TEMA 3. MASAJE RELAJANTE, SEDANTE O CALMANTE

Masaje sueco

Masaje en cara y cuero cabelludo

TEMA 4. MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO "CYRIAX"

Principios

Objetivo

Aplicación

Aspectos básicos

Efectos

Posición del terapeuta

Intervalo entre sesiones

Indicaciones

Contraindicaciones

Técnicas complementarias

TEMA 5. MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO, BGM.

Nervio raquídeo

Principios de la técnica

Efectos

Descripción de la técnica

Indicaciones

Contraindicaciones

MÓDULO PRÁCTICO

TEMA 6. MASAJE PARA CICATRICES

Fases del proceso de cicatrización

Tipos de cicatrización

Factores que influyen en el proceso de cicatrización

Complicaciones en el proceso de curación de heridas

Tratamiento de la cicatriz

Cicatrices patógenas

MÓDULO PRÁCTICO

TEMA 7. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Historia y concepto del sistema linfático

Efectos

Indicaciones

Contraindicaciones

Estructura del sistema linfático

Órganos linfoides

Anatomía del sistema linfático

La linfa

Los edemas



**CUBIC
FORMACIÓN**

Si quieres información o inscribirte,
pincha aquí y déjanos tus datos
para que nos pongamos en contacto

www.cubicformacion.com