

CURSO ONLINE 100% BONIFICADO

COACHING SANITARIO



Curso bonificado por Fundación Tripartita y Seguridad Social. No supone ningún coste para empresa ni trabajador
Duración: 60 horas | Modalidad: online

Programa:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

1. Concepto de coaching
2. - Corrientes del coaching
3. - Influencias del coaching
4. Origen del coaching
5. El coaching sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COACHING EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. Importancia del coaching sanitario
2. Principios y valores del coaching
3. Conocimientos y habilidades del coaching sanitario
4. Ventajas e inconvenientes de la aplicación del coaching en el ámbito sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING SANITARIO

1. Conceptos y aspectos fundamentales
2. Elementos de éxito
3. Motivación
4. Autoconfianza
5. Responsabilidad y compromiso
6. Creatividad
7. Acción
8. Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL PAPEL DEL COACH Y LA FIGURA DEL COACHEE

1. El papel del coach
2. - Herramientas del coach
3. La figura del coachee
4. - Personalidad del coachee
5. - Aspectos cognitivos
6. - Aspectos sociales
7. - Autoconciencia del coachee
8. - Capacidad de recibir coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROCESO DEL COACHING SANITARIO

1. Proceso de coaching

2. - Motivación en el proceso
3. - Riesgos relacionados con el proceso de coaching
4. Aportaciones del proceso de coaching al ámbito sanitario
5. - Profesionales de la sanidad
6. - Pacientes
7. - Institución Sanitaria
8. Fases del proceso de coaching
9. - Primera fase
10. - Segunda fase
11. - Tercera fase
12. - Cuarta fase
13. Técnicas del proceso de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO DE COACHING SANITARIO

1. Habilidades relacionadas con el proceso
2. Habilidad comunicativa
3. - El diálogo
4. - Las actitudes para el diálogo entre el profesional sanitario y el paciente
5. Escucha
6. - La escucha activa
7. Empatía
8. Asertividad

UNIDAD DIDÁCTICA 7. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES Y LAS CREENCIAS

1. Las emociones
2. Emociones limitantes
3. Emociones y coaching
4. - Cualidades para establecer un buen feedback emocional
5. Las creencias
6. Creencias limitantes
7. Coaching y creencias autolimitadoras
8. - Sesiones de coaching
9. Soluciones para abordar las creencias limitantes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL PROCESO DE CAMBIO

1. Coaching y cambio
2. El proceso de cambio
3. - Deseo de avanzar
4. - Aprendizaje como una herramienta poderosa de cambio
5. El coach como agente de cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RESISTENCIA AL CAMBIO

1. Concepto de resistencia
2. La resistencia del coachee
3. Manifestaciones de la resistencia del coachee
4. Cómo evitar la resistencia al cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LAS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. Fundamentos de la comunicación
2. - Niveles de la comunicación
3. Habilidades de comunicación en el ámbito sanitario
4. - Características de este tipo de comunicación
5. La comunicación no verbal
6. - Componentes de la comunicación no verbal
7. Barreras de la comunicación



**CUBIC
FORMACIÓN**

Si quieres información o inscribirte,
pincha aquí y déjanos tus datos
para que nos pongamos en contacto

www.cubicformacion.com