

ESPECIALISTA EN FIBROMIALGIA

Curso bonificado por Fundación Tripartita y Seguridad Social. No supone ningún coste para empresa ni trabajador
Duración: 60 horas | Modalidad: online

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA FIBROMIALGIA

1. Historia de la fibromialgia
2. Historia del diagnóstico de la fibromialgia
3. Epidemiología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FIBROMIALGIA

1. Introducción al concepto de fibromialgia
2. Clasificación
3. Etiología
4. Incidencia dentro de la población
5. Sintomatología
6. Diagnostico
7. - Anamnesis
8. - Exploración clínica
9. - Criterios diagnósticos
10. - Diagnóstico diferencial y de las comorbilidades

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPACTO DE LA FIBROMIALGIA

1. Impacto de la fibromialgia y propuestas para minimizarlo
2. Impacto sobre el estado de salud
3. Impacto familiar
4. Impacto laboral
5. Impacto sobre el sistema sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD DE VIDA EN LA FIBROMIALGIA

1. Concepto de calidad de vida
2. Fibromialgia y calidad de vida
3. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida en la fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS MUSCULARES DEL ENFERMO DE FIBROMIALGIA

4. Características principales
 1. Tono y fuerza muscular
 2. Investigaciones clínicas en fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA FIBROMIALGIA

1. Principales aspectos
2. Perfil psicológico del paciente afectado de fibromialgia
3. Estrategias en el tratamiento de la enfermedad
4. - Tratamientos físicos
5. - Tratamientos psicológicos
6. - Intervenciones psicológicas en la FM

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS

1. Información y educación del paciente
2. Tratamiento farmacológico
3. Tratamiento rehabilitador y físico
4. Tratamiento combinado multicomponente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL EJERCICIO FÍSICO INDICADO PARA LA FIBROMIALGIA

1. Fibromialgia y ejercicio físico
2. La condición física en la fibromialgia
3. Posibilidades del ejercicio físico en la fibromialgia
4. Entrenamiento de la capacidad aeróbica
5. - Caminar
6. - Pedalear
7. - Aeróbic
8. Entrenamiento de la fuerza
9. Ejercicio físico en el agua
10. Entrenamiento mixto
11. Entrenamiento de la flexibilidad
12. Adherencia al programa de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS ORIENTALES DE REHABILITACIÓN FÍSICA APLICADAS A LA FIBROMIALGIA

1. QiGong
2. - Técnicas básicas de ejecución
3. - Beneficios del QiGong en la salud
4. - QiGong y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del QiGong en la fibromialgia
5. Tai Chi

6. - Tipos de Tai Chi
7. - Beneficios del Tai Chi en la salud
8. - Tai Chi y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del Tai Chi en la fibromialgia
9. Yoga
10. - Tipos de yoga
11. - Beneficios del yoga en la salud
12. - Yoga y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del yoga en la fibromialgia
13. - Técnicas del Yoga
14. - Desarrollo de la sesión de Yoga Físico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REHABILITACIÓN FISIOTERÁPICA EN LA FIBROMIALGIA

1. Conceptos de la rehabilitación fisioterápica
2. Procedimientos fisioterapéuticos en la fibromialgia
3. - Masoterapia
4. - Termoterapia y crioterapia
5. - Fototerapia
6. - Ultrasonoterapia y electroterapia
7. - Magnetoterapia
8. - Osteopatía y terapia manual
9. - Hidroterapia, crenoterapia y talasoterapia
10. - Cinesiterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

1. Alimentación en fibromialgia
2. Acupuntura
3. - Técnicas de acupuntura
4. - Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
5. - Acupuntura y fibromialgia
6. Electroacupuntura
7. Hipnosis, relajación y sugestión
8. Oxígeno hiperbárico
9. Homeopatía
10. Musicoterapia
11. Asociaciones españolas de fibromialgia



**CUBIC
FORMACIÓN**

Si quieres información o inscribirte,
pincha aquí y déjanos tus datos
para que nos pongamos en contacto

www.cubicformacion.com