

MEJORA DE LA PRODUCTIVIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA

Curso bonificado por Fundación Tripartita y Seguridad Social. No supone ningún coste para empresa ni trabajador
Duración: 60 horas | Modalidad: online

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA PRODUCTIVIDAD

Definición y requisitos

Claves para mejorar la productividad

Consecuencias de la productividad, como te afecta en tu caso

El trabajo en el Siglo XXI, por qué ha cambiado y qué consecuencias tiene este hecho

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS HÁBITOS

Qué son los hábitos

Cómo funcionan

Hábitos productivos e improductivos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS DIFERENTES TIPOS DE TAREAS Y SU CORRECTA GESTIÓN

El concepto de Tareas y el de Proyectos

Los diferentes tipos de Tareas

¿Por qué no les dedico el tiempo que me gustaría a mis Tareas más Importantes?

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS LISTAS DE TAREAS

La mente y el estrés

La importancia de tener un inventario de compromisos incompletos para poder gestionarlos

El hábito de recopilar las tareas

Las diferentes listas de tareas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA PERSPECTIVA

En la que nos vamos a apoyar para elegir nuestra próxima tarea

Aprendamos a trocear nuestros proyectos y metas en tareas claras y sencillas que nos resulten fáciles

De llevarlas a la acción

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA TECNOLOGÍA ENEMIGA O ALIADA

La productividad digital

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LAS INTERRUPCIONES Y LAS DISTRACCIONES

Cómo nos afectan

Cómo evitarlas

Cómo actuar cuando llegan

Qué hay que hacer para lograr trabajar concentrados

UNIDAD DIDÁCTICA 8. URGENCIAS E IMPREVISTOS

Las definimos para aclarar conceptos

¿Cómo los diferenciamos?

Técnicas para enfrentarnos a ellos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA IMPORTANCIA DE DECIR "NO"

Los motivos por los que posponemos irracionalmente

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS PARA LA CORRECTA GESTIÓN DEL E-MAIL

Hábitos que debemos de modificar

La utilización de filtros o reglas para su gestión

Cómo procesarlo con eficacia

Unas ideas productivas a la hora de escribir nuestros correos



Si quieres información o inscribirte,
pincha aquí y déjanos tus datos
para que nos pongamos en contacto

www.cubicformacion.com