

FORMACIÓN ONLINE 100% BONIFICADA

# MONITOR DE ACUAGYM



Curso bonificado por Fundación Tripartita y Seguridad Social. No supone ningún coste para empresa ni trabajador  
Duración: 60 horas | Modalidad: online

---

## TEMA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

Introducción  
Resumen histórico de la natación

## TEMA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

Introducción  
Los aprendizajes en natación  
Métodos de enseñanza  
Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

## TEMA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Introducción  
Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas  
Variables y condicionantes didácticos  
Material auxiliar

## TEMA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN

Planteamientos pedagógicos de la enseñanza  
El juego: un aprendizaje diferente  
Aplicación a las actividades acuáticas

## TEMA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

El crol en la natación  
La braza en la natación

## TEMA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

La técnica del estilo espalda  
Técnica del estilo mariposa

## TEMA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

Introducción  
Observación  
Cómo mejorar la técnica

## TEMA 8. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO

Introducción  
Fitness en el medio acuático  
Métodos y actividades según el concepto de fitness en el medio acuático de enseñanza

## **TEMA 9. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO(II)**

Introducción  
Estiramientos pasivos o estáticos  
Variables y condicionantes didácticos  
Material auxiliar

## **TEMA 10. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO**

Introducción  
Técnicas específicas de salvamento acuático  
El salvamento acuático en piscinas

## **ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II**

Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo  
Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

## **ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE VERANO EN NATACIÓN**

Consejos para monitores de natación del nivel cero  
Consejos para monitores de natación del nivel uno  
Consejos para monitores de natación del nivel dos  
Actividades a realizar

## **ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas  
Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento



Si quieres información o inscribirte,  
pincha aquí y déjanos tus datos  
para que nos pongamos en contacto

[www.cubicformacion.com](http://www.cubicformacion.com)