

CURSO ONLINE 100% BONIFICADO

MONITOR DE ATENCIÓN AL ALUMNADO EN COMEDORES ESCOLARES



Curso bonificado por Fundación Tripartita y Seguridad Social. No supone ningún coste para empresa ni trabajador
Duración: 60 horas | Modalidad: online

TEMA 1. Un Mayor Conocimiento de los Productos Ecológicos y de la Alimentación Saludable. Desayuno. Ejercicio Frutas y Hortalizas. Los Carbohidratos Las Proteínas. Grasas. Agua. Picoteo. Comida Rápida. Consejos Útiles Productos Ecológicos.

TEMA 2. Medidas para Conseguir una Alimentación Sana y Saludable. Normas Básicas para una Alimentación Equilibrada. Equilibrio Alimentario Cualitativo. Equilibrio Alimentario Cuantitativo. Dietoterapia. Introducción a la Dieta Mediterránea. Composición de la Dieta Mediterránea.

TEMA 3. Una Adquisición de Hábitos Sociales. La Educación de los Hijos. Los Buenos Modales. Buenos Modales en la Mesa.

TEMA 4. Los Trastornos Alimentarios. Anorexia. Bulimia. La Obesidad. La Diabetes. El Colesterol. Alergias Comunes: Celíacos e Intolerancia a la Lactosa.

TEMA 5. Una Educación para la Salud Relacionada con la Alimentación e Higiene Personal. Introducción. Higiene Personal .

TEMA 6. Una Potenciación de la Dimensión Educativa para la Salud .Concepto de Salud. Importancia de la Educación para la Salud. La Educación para la Salud. Marco Teórico Salud y Desarrollo Económico. Indicadores de Salud .Clasificación de los Agentes. Causantes. Acciones para Proteger la Salud .Protección y Promoción de la Salud a partir del Ambiente Medio Sociocultural . La Educación para la Salud: Objetivos y Características Clave .

TEMA 7. Un Favorecimiento de la Integración del Alumnado Integración y Socialización . El Primer Contacto con el Centro y el Grupo . El Proceso de Integración en el Grupo en las Semanas Sucesivas . La Integración en el Centro .

TEMA 8. Período de Tiempo Anterior y Posterior al Comedor. Actitud del Monitor .Funciones del Monitor en el Comedor .Funciones del Monitor en el Tiempo Libre. La Hora del Juego en el Horario del Comedor . Trastornos y Conducta del Niño. Partes de Incidencias.



Si quieres información o inscribirte,
pincha aquí y déjanos tus datos
para que nos pongamos en contacto

www.cubicformacion.com