

CURSO ONLINE 100% BONIFICADO

# MONITOR DE NATACIÓN TERAPEÚTICA



Curso bonificado por Fundación Tripartita y Seguridad Social. No supone ningún coste para empresa ni trabajador  
Duración: 60 horas | Modalidad: online

---

## Programa:

### TEMA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

Introducción

Resumen histórico de la natación

### TEMA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

Introducción

Los aprendizajes en natación

Métodos de enseñanza

Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

### TEMA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Introducción

Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas

Variables y condicionantes didácticos

Material auxiliar

### TEMA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN

Planteamientos pedagógicos de la enseñanza

El juego: un aprendizaje diferente

Aplicación a las actividades acuáticas

### TEMA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

El crol en la natación

La braza en la natación

### TEMA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

La técnica del estilo espalda

Técnica del estilo mariposa

### TEMA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

Introducción

Observación

Cómo mejorar la técnica

### TEMA 8. NATACIÓN TERAPEUTICA I

Introducción  
Valoración funcional de la columna vertebral

## **TEMA 9. NATACIÓN TERAPÉUTICA II**

La cifosis  
La lordosis  
La escoliosis  
Ejercicios  
Los niveles de ejecución

## **TEMA 10. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO**

Introducción  
Técnicas específicas de salvamento acuático  
El salvamento acuático en piscinas

## **ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II**

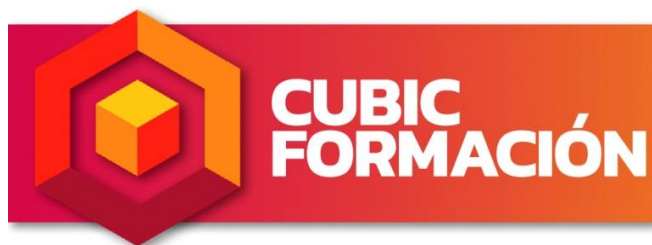
Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo  
Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

## **ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE VERANO EN NATACIÓN**

Consejos para monitores de natación del nivel cero  
Consejos para monitores de natación del nivel uno  
Consejos para monitores de natación del nivel dos  
Actividades a realizar

## **ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas  
Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento



Si quieres información o inscribirte,  
pincha aquí y déjanos tus datos  
para que nos pongamos en contacto

[www.cubicformacion.com](http://www.cubicformacion.com)