



ESPECIALISTA EN TRASTORNOS DEPRESIVOS: SALUD MENTAL

Curso bonificado por Fundación Tripartita y Seguridad Social. No supone ningún coste para empresa ni trabajador
Duración: 60 horas | Modalidad: online

Este curso en Trastornos Depresivos: Salud Mental le ofrece una formación especializada en la materia. Desgraciadamente, en la actualidad, la depresión es el trastorno de mayor incidencia en la población y una de las principales causas de incapacidad, morbilidad y mortalidad.

Si le interesa el ámbito de salud mental, concretamente el estudio, evaluación y diagnóstico de los trastornos depresivos, el presente curso le ofrece una formación especializada en la materia, dando a conocer los diferentes trastornos depresivos, criterios diagnósticos, evaluación y otras patologías concomitantes con los trastornos depresivos.

MÓDULO 1. SALUD MENTAL Y PSICOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL

Concepto de salud mental

Teorías de la salud mental

Niveles de intervención en salud mental

- Promoción de la salud
- Prevención de la enfermedad

Recursos en salud mental

- Recursos materiales
- Recursos asistenciales
- Recursos humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES CAUSALES DEL TRASTORNO MENTAL

Introducción a los factores influyentes en salud mental

Factores predisponentes

- Factores biológicos orgánicos
- Factores Neuroendocrinológicos
- Factores genéticos
- Factores ambientales

Factores precipitantes

Factores de mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

La entrevista

Valoración del estado mental

Escalas de valoración cognoscitivas

- Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Introducción

Evaluación Psicológica y Clínica

- La importancia científica de los modelos
- Modelo psicométrico o del atributo
- Modelo médico
- Modelo Dinámico
- Modelo fenomenológico
- La evaluación conductual
- Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva
- Modelos integradores: enfoque bio-psico- social

Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EMPLEADOS EN SALUD MENTAL

Introducción a los tratamientos psicológicos

Qué es un tratamiento psicológico

Psicólogo & Psiquiatra

Momento para el tratamiento y sus tipos

Profesionales que realizan tratamientos psicológicos

- Psiquiatras
- Psicólogos

Dónde encontrar tratamientos psicológicos

- Centros públicos
- Centros privados

Eficacia de los tratamientos psicológicos

Evaluar la eficacia de los tratamientos

- Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
- Tratamientos considerados eficaces
- Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
- Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
- El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

MÓDULO 2. TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA HUMANA

El cerebro emocional

- Amígdala
- Hipocampo
- Área septal y corteza cingulada

Las emociones en nuestro cerebro: anatomía de las emociones

- Circuito de recompensa cerebral

Las emociones en la conducta humana

¿Qué es una emoción?

- Clasificación de las emociones
- Emociones y salud

Principios biológicos de las emociones

La importancia de gestionar adecuadamente las emociones

Funcionalidad de las emociones en el ser humano

- Funciones adaptativas
- Funciones sociales
- Funciones motivacionales

Teorías de las emociones en psicología

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS EMOCIONALES O DEL ESTADO DE ÁNIMO

Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo

Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo

Trastorno de depresión mayor

Trastorno depresivo persistente o distimia

Trastorno disfórico premenstrual

Otros trastornos depresivos

- Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
- Trastorno depresivo debido a una afección médica
- Trastorno depresivo especificado
- Trastorno depresivo no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPRESIÓN

La depresión

- Síntomas
- Factores personales y sociales
- Factores cognitivos
- Factores familiares y genéticos

Consecuencias

Ideación y conducta suicida en la depresión

Modelos psicológicos de la depresión

- Teorías conductuales de la depresión
- Teorías cognitivas de la depresión

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COMORBILIDAD EN LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

Concepto de comorbilidad

- Definiciones de comorbilidad
- Trastornos concomitantes con la depresión

Trastorno bipolar

Trastornos de ansiedad

- Trastorno de ansiedad social (fobia social)
- Trastorno de ansiedad generalizada

Trastorno de estrés post traumático

Trastorno obsesivo compulsivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA DEPRESIÓN

Diagnóstico

- Diagnóstico diferencial

Evaluación

- Instrumentos de evaluación

Tratamiento

- Terapia cognitivo conductual
- Tratamiento farmacológico: antidepresivos
- Otros tratamientos



Si quieres información o inscribirte,
pincha aquí y déjanos tus datos
para que nos pongamos en contacto

www.cubicformacion.com